

Tene kuenta tambe ku lo siguiente:

- Si bo ta na estado alkòhòl por strobe krementu di e beibi, e ta afektá desaroyo di su sistema nervioso i por kousa retardo mental. Tambe bo por pèrdè bo yu. Mama ku ta bebe alkòhòl i duna pechu, ta pasa alkòhòl pa e beibi.
- Ta peligroso pa usa alkòhòl kombiná ku remedí pa drumi òf kalmante. Alkòhòl riba su mes ta vèrdof bo kaba i huntu ku e remedí, e efekto ta bira hopi mas fuerte.
- Alkòhòl den kombinashon ku droga ta peligroso i por ta fatal. Tin droga ta ponebo sinti mas fuma. Otro tipo di droga ta kita e efekto di sinti bo fuma i dor di eseí bo ta kere ku bo por sigui bebe. Kombinashon di droga i alkòhòl por pone hende bira miedoso òf agresivo. Tambe bo por bira sikótiko (bo ta imaginá, mira, sinti i hole kosnan ku no tei);
- Bo por sinti ku bo mester bebe kada biaha mas alkòhòl pa sinti mesun efekto "dushi";
- Mal uso di alkòhòl por hasi bo adikto. Adikshon na alkòhòl ta un malesa ku ta desaroyá gradualmente. Bo tin problema ku alkòhòl ora :
 1. bo ta sinti bo anshá dor di e gana iresistibel pa bebe
 2. ora bo ta pèrdè kòntròl: bo no por stop di bebe despues di dal un òf dos "drinks"
 3. ora bo mester bebe pa por funshoná, por ehempel traha
 4. ora e bebementu ta strobabo di karga bo responsabilidatnan familiar, sosial i di trabou

Meskos ku tur otro adikshon, alkoholismo ta eksigí tratamentu profeshonal. Si bo tin problema ku alkòhòl yama i traha un sita pa guia i tratamentu. Mèldu bo mes serka nos.

Pa traha un sita, bo por yama òf pasa na nos edifisio.

Fundashon pa Maneho di Adikshon

Oosterbeekstraat 11, Sherasil /T: 461-5977 òf 670-5544 
W: www.fma-curacao.com / E: info@fma-curacao.com

Pa mas informashon tokante droga i adikshon, bo por bishitá nos wèpsait.



Kiko ta Alkòhòl?

Aki na Kòrsou i hopi parti di mundu alkòhòl ta un droga legal. Alkòhòl ta un likido sin koló i sin sabor. Tin bebita ku kontené alkòhòl, pa ta mas eksakto: Ethanol. Alcohól ta sali for di un proseso di fermentashon di likido ku tin suku, manera:

- Grano, ku ta ser usá pa traha serbes i wiski.
- Fruta, manera dreifi ku ta ser usá pa traha biña i koñak.
- Batata, ku ta ser usá pa produsí vodka.
- Suku di kaña, ku ta ser usá pa traha ròm.

E bebita alkohólico ta un meskla di alkòhòl ku awa i otro ingredientenan pa dun'ë sabor.

- Serbes ta kontené mas o ménos 5% di alkòhòl puru, mes tantu ku un bebita manera un Breezer.
- Biña por kuminsá for di 9% i bebita stérki tin 35% alkòhòl puru. Pero si basha kada un dje bebidanan aki den nan mes tamaño di glas, kada glas lo kontené mesun tantu alkòhòl.

Kiko ta e efektonan di alkòhòl?

Por lo general nos ta bebe alkòhòl pasobrano ta hañé dushi i e ta forma parti dje ambiente. Uzo moderá di alkòhòl por lo general no tin konsekuensha serio pa bo salú. Pero abuzu di alkòhòl si por afektá bo salú fisiku i mental.



Efekto riba bo kurpa

E efekto aki ta depende e.o. di e kantidat di alkòhòl ku bo bebe, bo peso, bo sekso i e frekuensha ku bo sa bebe. Alkòhòl ta pasa di bo boka bai bo stoma i tripa, kaminda e sanger ta apsorbé. E sanger ta hiba alkòhòl pa tur parti di bo kurpa, pues tambe na e seleber. Den komienso ora alkòhòl yega e serebro bo ta sinti kontentu i ku mas pèp. P'esei hende ta kere ku alkòhòl ta duna energia. Pero en realitat e ta 'vèrdof' bo, pues a lo largu bo konsentrasjon ta baha i bo ta pensa i reakshoná mas pokó pokó. Despues di un par di glas di un bebida alkohólico, e persona su estado di animo, bista, oido i kordinashon motoriku ta ser afektá negativamente. Bo por haña:

- Biramentu òf doló di kabes.
- Bo wowo ta bira kòrá, bo rosea, sodó i urina ta kuminsa hole alkòhòl.
- Bo por sinti bo mes Laf, malu i asta ku gana di saka (wayabá).
- Ora di drumi bo ta pega soño lihé pero bo ta drumi malu i lanta kansá.
- Alkòhòl ta afektá bo memoria i bo por haña un black-out. Esei kemen ku bo no ta kòrda kiko a sosodé durante e oranan ku bo a bebe alkòhòl.
- Bo igra ta konsidera alkòhòl como un veneno i e ta traha duru pa sak'è for di bo kurpa. Pa kada glas di alkòhòl ku bo bebe bo igra ta tuma un ora te un ora i mei pa sak'è bèk. Mas bo bebe, mas tempu e igra lo tuma i no tin manera pa laga e proseso aki kana mas lihé. Bebe awa, baña ku awa frui, bebe kòfi òf kana no ta yuda. E igra ta saka 95% di alkòhòl for dje kurpa, e sobra 5% ta sali via rosea, sodó i urina.



Efekto riba bo mente

Alkòhòl tin efekto riba bo es-tado di animo i bo komportashon. Alkòhòl ta verdorf bo seleber. Pesei tin hende ku ta kai den koma pa motibu di uso eksesivo di alkòhòl.

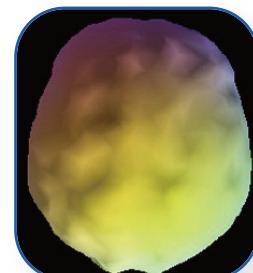
Bou di influensha di alkòhòl bo por bisa òf hasi kos ku ta duel bo despues. Por ehèmpel si bo ta fuma bo tin e tendensia di tene relashon seksual sin protekshon. Alkòhòl por pone bo aktua agresivo, loke por trese pleitu, bringamentu i destrukshon. Tambe bo tin chèns di kousa of resultá enbolbí den aksidente di outo. Bou di influensha bo no sa kiko ta pasa ku bo i por ehèmpel hende por abuzá di bo mas fasil.

Abuzu di alkòhòl a largo plaso tin e.o. siguiente konsekuenshanan:

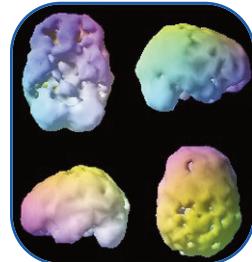
- Ta iritá bo wowo i por afektá bo bista
- Preshon haltu i batimentu di kurason
- Kanser den boka, garganta, slòkdarm, pechu, igra i tripa
- Derame selebral
- Iritashon inkurabel na igra
- Impotensia

Kiko alkòhòl ta hasi ku bo seleber?

Un persona ku ta abuza di alkòhòl durante hopi aña por kousa dañonan serio den nan seleber. Manera por èhèmpel sindrome Wernicke-Korsakoff ku ta un malesa ku ta kousa konfushon mental, parálisis di e nervionan ku ta move wowo i difikultat pa kordiná muskulo.



Seleber sano



Seleber di un persona di 54 aña ku a usa 3-4 bebida alkohólico tur dia.