

Sea ku bo ta uzando e mariwana pa rekreasjón, divertishon, lubida problema, preshon di grupo, stress, haña kurashi, sintibu bon, sintibu liber, pa yena bo tempu, kita sentimento di laf, paso bo ta kansá, pa drumi, pa evita rechaso, pa relahá (chill), pa sinti ku bo ta konta, pa kualke motibu ku bo por tin..... sa ku FMA tei pabo.

Serka nos tin trahadó sosialnan i sikologonan pa yudabu i sostenebu den guia òf tratamentu.

### Sea liber di bo adikshon!

Mèldu bo mes serka nos.

Pa traha un sita, bo por yama òf pasa na nos edifisio.

#### Fundashon pa Maneho di Adikshon

Oosterbeekstraat 11, Sherasil /T: 461-5977 òf 670-5544 

W: [www.fma-curacao.com](http://www.fma-curacao.com) / E: [info@fma-curacao.com](mailto:info@fma-curacao.com)

Pa mas informashon tokante droga  
i adikshon, bo por bishitá nos wèpsait.

#### 1. Self test Cannabis:

<https://www.cannabishulp.be/cannabis-zelftest>

#### 2. Marihuana effecten:

<https://www.cannabishulp.be/effecten-van-cannabis>

#### 3. Voordelen van niet blowen

<https://www.cannabishulp.be/voordelen-van-niet-gebruik>

#### 4. Fasen van gebruik:

<https://www.cannabishulp.be/gebruikspatronen>

#### 5. Ricico's van het gebruik:

<https://www.cannabishulp.be/risicos-van-combigebruik>



### Kiko ta mariwana (THC)?

Mariwana ta flor i blachi machiká di e mata di Hènep mihó konosí como Cannabis Sativa. E koló di e mariwana por varia entre bérde -maron of hel, dependé di su pais di origen i tambe e kalidat. Tin diferente tipo di mariwana manera p.e. 'skúnk', 'kolombiano', 'djama', 'Krioyo' i 'K2'. Un ta mas fuerte ku e otro, dependé e konsentrasjon di elemento/ ingrediente sikoaktivo (THC) den e supstansia.

Delta -9- Tetrahydrocannabinol mihó konosí como THC ta un elemento sikoaktivo importante den Mariwana i Hasj. THC ta duna e usadó sintomanan sikoaktivo manera p.e. high, stoned, paranoia i halusinashon.

Mariwana sa ser yamá pitu, cheiba of jòint i tambe sa ser uzá aparte di sigaria, den diferente forma manera den pipa ku awa (bong), den kuminda (space cake) òf den forma di te.





Hasj (hasjiesje, chukulati of blòki) ta un droga ku ta ser produsí for di tronkon di e mesun mata di Hènep. Hasj ta ser di pùrs den forma di blòki kolo maron- pretu i ta ser kòrtá chikí, pa usa lora den sigaria. Ounke Hasj ta mas stérki ku mariwana debi ku esaki ta konsentrá (puru), tòg e ta hole mas suave kompara ku mariwana.

#### Ta repartí uzo den 2 parti; uzo medisinal (CBD olie) i uzo rekreativo.

##### ● Uzo medisinal ta p.e. zeta di Cannabis (CBD olie).

Un otro elemento importante den e blachi i flor di Cannabis Sativa ta cannabidiol (CBD). E supstansia aki por tin benefisionan medisinal, signu investigashonnan hasí e no tin efektonan sikoaktivu. E ta ser prosesá i bendé na zeta, kapsula of tambe den produktonan di p.e. kosmética. Loke ta importante pa sá ta ku e produktonan aki, ta ser produsí pa industria ku tin pèrmit legal; ku ta nifiká ku nan tin outhorisashon pa planta i kultivá. Esta e produktonan aki no ta kontené e supstansia sikoaktivu THC kual ta esun adiktivo.

##### ● Uzo rekreativo ta uzo di Mariwana of Hasj.

Ambos substansia ta kontene THC, e supstansia sikoaktivu ku tin konsekuensianan negativo pe uzadó.



#### Riesgo di uzo di mariwana: konsekuensia síkiko

Aparte ku e uzo di Mariwana por hasi e uzadó adikto i krea dependensia pa sigui uza, e substansia siko-aktivu THC por kousa problemanan síkiko (malesa sikiatriko i depreshon), sikolóxico i sosial. Tambe e THC por krea toleransia, esey kemen ku e persona ta subi su frekuensia di uzo of e ta uza kada bes un kantidat mas grandi pa e sinti e sensashon "dushi". Tin biahá asta e persona ta kombiná e mariwana ku otro droganan ('cocktail') pa e por haña un mayor efekto mental.

#### Efekto di Mariwana (THC)

E efekto ku mariwana tin riba e uzadó ta dependé di tantu e konsentrashon di e elemento siko-aktivu THC i tambe e personalitat di e individuo, espektativa, e humor i e ambiente ku e uzadó ta uzando den dje.

- E konsentrashon di e elemento siko-aktivu THC ta dependé di e klima i temperatura na e sitio/ lugá di origen. Bou di klima i temperatura ta ser konsiderá: Solo, rayo di UV i lus. Mas kayente e temperatura of klima ta, mas haltu e konsentrashon di THC ta den e Mariwana.
- Si e uzado ta vulnerabel, p.e. e tin antecedente sikiátriko òf tin problema sikiátriko e elemento sikoaktivu THC por treger e mente lokual ta okashoná p.e. sentimantu di hansasa, pániko, paranoia (deskonfiansa apnormal), depresividat, halusinashon (mira i sinti kos ku no tei) e.o. Tambe por tin fayo di memoria.
- E THC ta stimulá e estado emoshonal (sentimantu) ku e uzado tin na momentu ku e ta uzando mariwana.
- Hobennan bou di 18 año ku ta uza mariwana, ta kore mas riesgo di haña problema sikiátriko, debí ku e seleber di e hoben ta den desaroyo ahinda.

#### Benefisio ora bo no uza THC

Tin diferente benefisio pa un persona ku no ta uza THC p.e.;

- Spar sén
- Biba mas salú
- Libertat mental pasó bo no ta dependé di dje. (Bo no tin adikshon)
- Un mihó salú mental (Prevení pèrdida di memoria, pániko, paranoia, depresividat, halusinashon)
- Bon memoria

