

Ban papia di "alkohòl"

Ku Fundashon pa Maneho di Adikshon (FMA)



Skibí pa:

Verda Betrian
Sikólogo

ALKOHÒL I FAKTOR DI RIESGO

Alkohòl por ta bastante agradabel pa personanan ku ta usa esaki. Alkohòl por laga bo sinti hopi bon, relahá i te asta ku èkstra zjeitu durante kualke fiesta entre otro. Un t'asina?

Di otro banda, na momento ku usa esaki di manera eksesivo ta fásilmente e usadó por bira dependiente di e alkohòl; adikshon.

Fásilmente? Si, paso adikshon no ta respetá hende òf famia. Alabes, mentalidat suak òf falta di forsa propio no ta motibu pa hustifiká ku un persona no por kibra òf sali for di su adikshon. Esaki ta paso tin diferente otro faktornan di riesgo ku ta pone ku un persona por desaroyá adikshon.

Un di e faktornan di riesgo por ta por ehèmpel bo ambiente sosial. Esaki ke men ku si tur bo amigu/anan ta bebe e chèns pa abo tambe bebe ta mas grandi. Pues, e ta un faktor di riesgo.



**“ADIKSHON TA
UN PROSESO
SELEBRAL,
NO UN
IMPERFEKSHON
PERSONAL.”**

VERDA BETRIAN
Sikólogo



SENTRO DI PLASER

Uso di supstansia ta afektá un area di nos seleber kual ta e 'sentro di plaser'. Mas bo usa, mas e seleber lo dependé di e supstansia pa bolbe haña/ sinti plaser.

Pa e motibu ei, otro aktivitatnan ku antes lo tabata agradabel (bo hòbi entre otro) no ta aktivá e sentro di plaser mes un bon mas. Netamente esaki ta pone ku bo kurpa ta keda pidi pa e supstansia adiktivo, den e kaso aki alkohòl.

P'esei adikshon na alkohòl ta tantu físiko komo mental i ora ku e usadó purba di stòp e ta sinti su mes malu físikamente i mentalmente; esaki nos ta yama "síntoma di apstinensia".

E usadó no por ta un hende ku ta bebe eksesivamente (dimas), alabes ta un hende kontentu. E echo ku e no ta sinti su mes kontentu sin e alkohòl ta e motibu pa e sigui bebe mas.





EFEKTONAN

Si bo ta bebe eksesivamente (dimas), despues di tempu lo bo por eksperensiá sierto konsekuensianan manera:

Físikamente (bo kurpa):

- black out
- sakamentu
- birament'i kabes
- batimentu di kurason iregular
- preshon haltu
- move inkontrolá

Sikologikamente (bo mente):

- estado di ánimo instabil
- ansiedat
- depreshon
- por konsentrá menos bon
- problema pa siña kos nobo òf pa kòrda informashon

Eefekto riba termino largu:

- chèns mas grandi pa haña kanser
- pèrdidá di funshonamentu bon di e seleber
- *Korsakoff syndrome*

Mas aleu, efekto **social, laboral i finansiero.**

**Bo tin pregunta?
FMA t'ei pa bo!**



(+5999) 670-5544