



Programa

"Kurioso pero kuidadoso"

22 + 23 di sèptèmber 2023
Curaçao Marriott Beach Resort Ballroom

[FMA-CURACAO.COM/KONFERENSIA-2023](https://fma-curacao.com/konferensia-2023)



"Kurioso pero Kuidadoso"

Ta normal ku un hóben tin deseo di eksplorá i eksperimentá pa asina deskubrí i desaroyá su identidat. Eksperimentá ku supstansia òf komportashon adiktivo tambe por ta parti di fase di su bida ku por tin sierto riesgo mará na dje, entre otro e desaroyo di e seleber di e hóben. Falta di konosementu tokante supstansianan i nan efekto ta un di e faktornan prinsipal ku ta hasi e hóben mas vulnerabel pa desaroyá un adikshon òf yega na un fase problemátiko.

Otro faktornan ku ta hasi e hóben mas vulnerabel ta:

- Predisposishon genétiko,
- Trastornonan di personalidat (por ehèmpel: impulsividat, buskamentu di sensashon),
- Presensia di trastornonan mental i di kondukta,
- Negligensia i abusu familiar,
- Problemanan riba area di skol i komunidat,
- Normanan i ambiente sosial ku ta stimulá uso di supstansia (inklusu influensia di medio di komunikashon),
- I krese den un komunidat marginalisá.

Ta bon pa un hóben tin mas faktornan di protekshon ku ta posibel pa asina eksperensiá un mihó balansa den su bida. Esaki por kontribuí na evitá ku nos hóbennan ta kai òf keda pegá den komportashon di risiko.

Algún di e faktornan di protekshon ta:

- Un konekshon fuerte ku mayornan
- Un bon konekshon ku skolnan,
- Sosten sikológiko i emoshonal,
- Kompetensia personal i sosial,
- I komunidatnan ku ta duna bon sosten i ku ta ofresé suficiente rekursonan adekuá.

Ku e konosementu aki, FMA ke sigui enfoká riba prevenshon huntu ku abo.

Nos ta bai ekipá bo kon pa brinda e hóben e espasio pa e ta kurioso pero ku límitenan saludabel.

Djabièrnè, 22 di sèptèmber 2023

7:30 - 8:30 Registrashon

8:30 - 8:45 Introdukshon

Solivienne Cathalina



8:45 - 9:15 'Kontá ku bo uso?'

Verda Betrian lo bai duna resultado di enkuesta ku FMA a hasi den 2023 tokante uso di droga bou di hóbennan na Kòrsou.

9:15 - 10:15 Tratamentu pa hóben

Berend Hofman

Berend ta haña importante pa nos laga lòs for di pensamentu antikuá pa ku adikshon i ke reta un perspektiva diferente.



10:15 - 10:50 POUSA i Reintrodukshon

10:50 - 11:50 'Choco ta hasi bo loko'

Gelitza Croes lo splika riba uso di mariwana i kon esaki por resultá den kasonan kompleho ku malesa sikiátriko i mas.



12:00 - 13:15 POUSA

13:30 - 15:00 Workshops

Seleber adikto - Daniëlla Pengel + Miguel Nuñez

Adikshon ta un malesa mental króniko. Di ki manera? Bin deskubrí mas den nos workshop.



Seksualidat - Keyla Mañana Adames

E intenshon di e workshop ta pa sensibilisa e profeshonalnan tokante e importansia di un amplio edukashon habri sin prehuisio di seksualidat pa ku hóbennan i e benefisio riba término largu di esaki. Tambe e prevenshon di problemátikanan seksual den adultes.



Geweldloos verzet - Berend Hofman

In deze workshop wordt met de aanwezigen stilgestaan bij, en geoefend met, de principes van 'geweldloos verzet'. Deze methodiek nodigt de deelnemer uit om in verbinding te blijven in situaties waarin juist een conflict voor de hand ligt.



15:00 - 15:30 POUSA

Djabièrnè, 22 di sèptèmber 2023

15:30 - 17:00 Workshops



Hóbennan indokumentá na Kòrsou - La Casa Del Venezolano

E situashon di e hobennan migrante i kon nos ta promove nan bienestar.

Den e presentashon aki nos ta konsentrá riba e sirkunstanshanan úniko di e hobennan migrante. Nos ta destaka e diverso desafionan ku nan ta enfrenta i nos ta briya un lus riba e fortalelanan ku ta empoderá nan.

Tambe nos ta eksplorá e prevalensha di e diferente adikshónnan den e komunidad aki di hoben, butando enfasis riba e nesesidat pa konsientisa i preveni esaki. Ademas, nos ta konta boso, kon nos organisashon ta purba di garantisá pa nos keda un kaminda sigur kontra di e peligernan di e adikshon i kon nos ta involukrá e hobennan proaktivamente, dunando boso un ehèmpel di un aktividat interaktivo ku nos a yega di organisá ku nos hobennan.



Terapianan artistiko i sikomotóriko - Marjon Halmeyer-Roos

Bon bini na e workshop interaktivo di 'Vaktherapie den tratamentu di Adikshon' unda nos lo eksplorá e balor di Vaktherapie. E tema di kongreso 'Kurioso pero Kuidadoso' lo wòrdu ilustrá den e workshop aki for di un perspektiva Terapeutiko di Vaktherapie. Experensia kon e uso di porehempel musika, movimentu, i materialnan visual ta kontribuí na kresementu personal, prevenshon, i rekuperashon di personanan ku tin un trastorno di uso di substansia. Haña konsehonan práktiko pa usa durante boso trabou. Nos enkurasha boso tur pa partisipá den e workshop inspirativo aki



'Ousensia di tata den bida di un hóben' - Odette van Brummen-Girigori

Djasabra, 23 di sèptèmber 2023

8:00 – 9:00 Registrashon

9:00 – 9:10 Introdukshon

Solivienne Cathalina

9:10 – 10:10 ‘Kon mi ta sigui komo profeshonal?’



Oradó: Erik Stolk

Ban deskubri nos propio trampa emoshonal na momentu di trata òf guia hóben ku adikshon, kende dimes por trigger nos...

Traha ku hóben ku adiskhon por trigger hopi sintimentu serka nos komo profeshonal i por kousa sierto estado emoshonal. Esaki por influensia nos negativamente.

A base di e teoria di skema (Jeffrey Young) nos ta bai para ketu na e varios estado emoshonal ku por wòrdu di trigger den nos komo profeshonal. Nos ta bai para ketu na e efektonan negativo i kon nos ta preveni esaki.

10:10 – 10:25 POUSA

10:30 – 12:00 Workshops



Oplossingsgericht werken - Ivette Hato

Praten wij over oplossingen, dan creëren wij oplossingen.

Het doel van oplossingsgerichte gesprekken is jongeren en volwassenen in staat te stellen hun problemen zelfstandig en hun autonomie te sterken of samen met hun omgeving op te lossen.

Een methodiek om op een positieve, open, laagdrempelige krachtige en creatieve manier veranderingen te bewerkstelligen.

Bij het voeren van oplossingsgerichte gesprekken staat niet het probleem centraal, maar de mogelijke oplossing. Door jongeren op deze manier te coachen, krijgen ze meer vertrouwen in zichzelf.



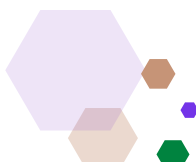
Licht Verstandelijke Beperking (LVB) i adikshon - Ijolène Constancia

Emoshon - Achanty Damice-Thomas

Emoshonnan di hóbenan- dikon regulashon di emoshon ta importante. Kon un profeshonal of adulto lo por guia un hóben den esaki.

Un hóben ku sa kon regulá su emoshonnan por komprondé su mes mihó. Un hóben ku por komprondé su mes mihó, por ta mas asertivo i disipliná. Un hóben ku sa kon regulá su emoshonnan por ta mas empátiko pa ku otro i mas dispuesto pa yuda otro.

Durante e workshop aki lo siña e profeshonalnan kon yuda e hóbenan rekonosé emoshonnan den nan kurpa, kon regulá e emoshonnan aki (coping) i tambe e importansia di e mindset korekto.



Djasabra, 23 di sèptèmber 2023

12:00 - 12:55 POUSA

13:00 - 14:15 Pènel di diskushon

Josanne Provence BSc
Viandrelica Narcisio
dr. Odette van Brummen-Girigori
Jeanine Plaate
Marcelino Mauricio
Monique Dennaoui-Simon

14:15 - 14:30 POUSA

14:30 - 16:00 Workshops

Kaso studiante- Jeanine Plaate

Kaso adikshon - Anne Ruth Dingemanse i Migali Martina

Kaso jeugdcriminaliteit - Jolissa Augusta

16:00 - 17:00 Bòrel + marshe di informashon